

**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

Федеральное бюджетное государственное образовательное учреждение высшего
профессионального образования

«Ижевский государственный технический университет имени М.Т. Калашникова»
(ФГБОУ ВПО «ИжГТУ имени М.Т. Калашникова»)

УТВЕРЖДАЮ

Проректор по научной работе

А.И. Коршунов

« 2 » марта 2015 г.



ПРОГРАММА ВСТУПИТЕЛЬНОГО ИСПЫТАНИЯ

Наименование дисциплины:

Специальная дисциплина,
соответствующая направленности

Уровень высшего образования:

подготовка научно-педагогических кадров в аспирантуре

Направление подготовки:

- 44.06.01 Образование и педагогические науки
- 49.06.01 Физическая культура и спорт

Направленность:

Теория и методика физического воспитания,
спортивной тренировки, оздоровительной и
адаптивной физической культуры

ВВЕДЕНИЕ

Направленность «Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры» определяет методологию физической культуры, основные направления фундаментальных и прикладных исследований по научному обоснованию ее содержания и методики, нормативные основы, специфики управления и особенности организации. Результаты этих исследований позволят расширить базовую основу физического воспитания, спорта, оздоровительной и адаптивной физической культуры, усилить ее профессионально-прикладную направленность.

Теоретический раздел охватывает область исследования с учетом дифференциации по отраслям и видам профессиональной деятельности. В том числе:

- фундаментальные проблемы общей теории физической культуры;
- теорию и методику физического воспитания;
- теорию и методику спорта;
- теорию и методику профессионально-прикладной физической культуры и физической подготовленности;
- теорию и методику оздоровительной физической культуры;
- теорию и методику оздоровительной физической культуры;
- психологию физической культуры.
- управление в системе физической культуры

ТЕОРЕТИЧЕСКИЙ РАЗДЕЛ

1. Международное олимпийское движение (закономерности развития, функционирования и управления).
2. Система спортивной подготовки. Основные направления совершенствования системы спортивной подготовки.
3. Сила как физическое качество (понятие, показатели, характеризующие силу, методы контроля и совершенствования).
4. Отбор, ориентация, управление и контроль в системе многолетней подготовки
5. Быстрота как физическое качество (понятие, показатели, характеризующие быстроту, методы контроля и совершенствования).
6. Система физической культуры в современном обществе: закономерности развития, функционирования и совершенствования
7. Принципы и методы обучения в физическом воспитании.
8. Управление физкультурной, спортивной организацией: цели, сущность, принципы, методы и формы управления
9. Теория и методика оздоровительной физической культуры: дидактические и организационно-методические основы; средства, формы и методы оздоровительной физической культуры различных слоев населения и возрастных групп
10. Физические качества и спортивная техника: их характеристика и взаимосвязь.
11. Выносливость как физическое качество (понятие, виды, показатели, характеризующие выносливость, методы контроля и совершенствования).
12. Физическая подготовка спортсмена.
13. Техническая подготовка спортсмена.
14. Социология физической культуры и спорта: объект, предмет и методы социологического исследования; социологические проблемы физической культуры и спортивной деятельности
15. Теория и организация массового спорта: содержание, принципы и методы управления на разных уровнях
16. Физическое воспитание школьников. Школьные программы по физической культуре: структура, содержание, недостатки
17. Периодизация спортивной тренировки и определяющие ее факторы.
18. Тесты в физическом воспитании и спорте (основы теории тестов, требования к тестам их применение).
19. Психологическая подготовка спортсмена.
20. Основные разделы подготовки спортсмена в процессе тренировки.
21. Адаптивная физическая культура лиц с ослабленным здоровьем и отставанием в развитии.
22. Методы и формы контроля за функциональным состоянием спортсмена.
23. Макро- мезо- и микроциклы в спортивной тренировке.
24. Компоненты тренировочных нагрузок. Воздействие тренировочных нагрузок на организм спортсменов различной квалификации.
25. Техника физических упражнений. Спортивно-техническое мастерство и показатели, его характеризующие.

26. Утомление и восстановление при напряженной мышечной деятельности.
27. Спортивная тактика. Тактическая подготовка спортсменов.
28. Педагогический контроль в спортивной тренировке (цель, объект, виды, средства и методы контроля).
29. Аэробные возможности спортсменов (показатели, значение, способы контроля, методы тренировки)
30. Анаэробные возможности спортсменов (показатели, значение, способы контроля, методы тренировки).
31. Профессионально-прикладная физическая подготовка как направление в физическом воспитании студенческой молодежи и взрослого населения.
32. Применение методов математической статистики в исследованиях по физическому воспитанию и спорту.
33. Теория и практика спортивных соревнований: виды, и функции спортивных соревнований, организация и проведение соревнований. Соревнования в системе подготовки спортсменов.
34. Система многолетней подготовки спортивного резерва. Особенности этапов подготовки.
35. Цели и задачи оздоровительной физической культуры. Место оздоровительной физической культуры в системе физического воспитания.
36. Принципы спортивной тренировки.
37. Энергетическое обеспечение мышечной деятельности. Аэробный и анаэробные механизмы энергообеспечения.
38. Контроль в спортивной тренировке (цель, объект и виды контроля).
39. Периодизация годичного цикла подготовки (построение тренировочных нагрузок).
40. Физическое воспитание и спорт в системе начального и среднего профессионального образования
41. Сенситивные периоды развития физических качеств.
42. Использование физической культуры в период возрастной инволюции организма
43. Физическое воспитание школьников с ослабленным здоровьем
44. Методы обучения в физическом воспитании.
45. Физическое воспитание и спорт в системе высшего профессионального образования
46. Обучение как процесс формирования двигательного умения и навыка.
47. Спортивная специализация и структура мышечной ткани. Адаптация мышечной ткани к тренировочным нагрузкам различной направленности.
48. Утомление и восстановление при выполнении нагрузок различной направленности.
49. Формы организации занятий в физическом воспитании.
50. Контроль физической и технической подготовленности спортсмена.
51. Соревновательная деятельность в спорте и ее структура. Факторы, влияющие на результат соревновательной деятельности. Управление соревновательной деятельностью.
52. Гибкость как физическое качество (разновидности, способы измерения, методы совершенствования).
53. Основы теории адаптации. Срочная и долговременная адаптация в системе подготовки спортсменов.
54. Ловкость как физическое качество (понятие, показатели, характеризующие ловкость, методы контроля и совершенствования).
55. Управление физической культурой и спортом в государстве, регионе, муниципальном образовании, отдельном населенном пункте
56. Организация физического воспитания в системе образования: на федеральном уровне, уровне субъекта РФ, уровне муниципального образования (основные документы, формы и методы организации работы)
57. Физическое воспитание детей дошкольного возраста
58. Государственная политика РФ в сфере физической культуры и спорта
59. Маркетинг в системе физической культуры

Вопросы для поступления в аспирантуру

1. ФК и спорт как вид культуры общества и личности. (Зарождение понятий, двигательная культура личности и общества).
2. Формы и функции ФК в России.
3. Теория и методика ФК как наука и учебный предмет.
4. Система физического воспитания в России на современном этапе (цель, задачи, принципы, научно-прикладные, программно-нормативные и организационные основы).
5. Структура педагогического исследования в ФК.
6. Хронометрирование и контрольные испытания как методы исследования в ФК.
7. Педагогическое наблюдение и педагогический эксперимент как методы исследования в ФК.

8. Средства физического воспитания (физические упражнения, гигиенические факторы и естественные силы природы).
9. Методы обучения в физическом воспитании.
10. Принципы обучения в физическом воспитании (краткая характеристика, содержание).
11. Цель и задачи обучения двигательным действиям.
12. Формирование знания о двигательном действии.
13. Двигательное умение как уровень владения двигательным действием.
14. Двигательный навык как уровень владения двигательным действием.
15. Двигательное умение высшего порядка как уровень владения двигательным действием.
16. Структура процесса обучения двигательным действиям.
17. Структура специальной физической подготовки. Взаимосвязь и единство двигательных качеств.
18. Выносливость как двигательное качество человека.
19. Быстрота как двигательное качество человека.
20. Ловкость как двигательное качество человека.
21. Гибкость как двигательное качество человека.
22. Осанка и методы ее воспитания.
23. Телосложение и методы его воспитания.
24. Сила как двигательное качество человека.
25. Формы организации занятий в физическом воспитании.
26. Планирование и контроль в физическом воспитании.
27. Виды воспитания и их взаимосвязь в ФК.
28. Методы физического воспитания дошкольников (цель, задачи, средства, формы, методы).
29. Особенности обучения двигательным действиям дошкольников.
30. Особенности воспитания двигательных качеств школьников.
31. Методика воспитания школьников (цель, задачи, средства, формы, методы).
32. Особенности обучения двигательным действиям школьников.
33. Особенности воспитания скоростно-силовых качеств школьников.
34. Особенности воспитания выносливости школьников.
35. Особенности методики воспитания ловкости и гибкости школьников.
36. Физическое воспитание в специализированных школах, ПТУ и средних учебных заведениях.
37. Физическое воспитание студентов ВУЗов (цель, задачи, средства, формы организации).
38. Методика физического воспитания взрослого населения.
39. Методика физического воспитания людей старшего возраста.
40. Методика использования спорта для формирования здорового образа жизни.
41. Средства, принципы, методы и стороны спортивной тренировки.
42. Структура процесса тренировки. Периоды и этапы спортивной подготовки.
43. Методика профессионально-прикладной физической подготовки.
44. Физическая культура в системе организации труда.

ЛИТЕРАТУРА

1. Бескровная В.А. Государственное регулирование и управление в сфере физической культуры и спорта. - Великие Луки, 2006. - 289 с.
2. Бурлаков, И.Р. Специализированные сооружения для легкой атлетики : учеб. пособие для студ. акад. и ин-тов физ. культуры / И. Р. Бурлаков, Г. П. Неминуший. - М. : СпортАкадемПресс, 2006. - 115 с.: ил.
3. Бурлаков, И.Р. Специализированные сооружения для игровых видов спорта : учеб. пособие для студ. акад. и ин-тов физ. культуры / И. Р. Бурлаков, Г. П. Неминуший. -М. : СпортАкадемПресс, 2006. - 183 с. : ил
4. Бурлаков, И.Р. Спортивно-оздоровительные сооружения и их оборудование : Учеб.пособие для студ.акад.и ин-тов физ.культуры / И. Р. Бурлаков, Г. П. Неминуший. - М.: СпортАкадемПресс, 2006. - 135с.: ил.
5. Воробьев А..В., Михеева Т.В. Социология физической культуры и спорта. - Омск, 2002.-90с.
6. Выдрин, В.М. История и методология науки о физической культуре : учеб.-метод, пособие / В. М. Выдрин ; С.-Петерб. гос. ун-т физ. культуры им. П. Ф. Лесгафта. -СПб., 2006. - 150 с. - Посвящается 110-летию Университета.
7. Глинский Б.А., Грязунов Б.С. и др. Моделирование как метод научного исследования. -М., 1965.-245с.
8. Гогонов Е.Н., Мартынов Б.И. Психология физического воспитания и спорта. - М., 2000.-288с
9. Годик М.А. Контроль тренировочных и соревновательных нагрузок. - М.: Физкультура и спорт, 1980.
10. Головных Г.Я. Физическая культура как социальное явление. - Смоленск, 1989. - 37с
11. Гордон СМ. Спортивная тренировка.- М: Физическая культура», 2008.- 249 с.

12. Дорохов Р.Н., Губа В.П. Спортивная морфология (учебное пособие для ИФК). - М., 2002.-230с
13. Железняк Ю.Д., Петров П.К. Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте. - М., 2002. - 244с.
14. Жолдак В.И. Социология физической культуры и спорта (книга 1). - М., 1992. - 250с.
15. Жолдак В.И., Коротаева Н.В. Социология физической культуры и спорта (учебное пособие). - М., 1994. - 296с.
16. Зуев В.Н. Спортивный арбитр : учеб. пособие для студ. / В. Н. Зуев. - М. : Сов. спорт, 2005. - 381 с. : ил. - Библиогр.: с. 373-376. - Гриф: Рек. учеб.-метод, об-нием по образованию в обл. физ. культуры и спорта.
17. Зуев, В.Н. Социально-экономические условия управления системой спортивного соревнования : Монография / В. Н. Зуев, Н. А. Шитова ; Сиб.гос.акад.физ.культуры. -Омск : СибГАФК, 2005. - 143с. : ил.
18. История физической культуры и спорта (учебник для ИФК). - М., 1983. - 350с
19. Козлов В.И., Гладышева А.А. Основы спортивной морфологии. - М., ФиС, 1977. -103с.
20. Краевский В.В. Основные характеристики и логика педагогических исследований. -Волгоград, 1998. - 32с.
21. Кун Л. Всеобщая история физической культуры и спорта - Мю: Радуга, 1982.
22. Лубышева Л.И. Десять лекций по социологии физической культуры и спорта. - М., 2000. - 149с.
23. Лубышева Л.И. Социология физической культуры и спорта. - М., 2001. - 237с.
24. Лукашевич В.К. Философия и методология науки: учебное пособие. - Мн.: Соврем, шк., 2006. - 320с.
25. Лях В.И. Тесты в физическом воспитании школьников. - М, 1998.
26. Макарова Г.А. Спортивная медицина. Учебник по направлению «Физическая культура» и специальности «Физическая культура и спорт». - М.: Советский спорт, 2004.
27. Максименко А.М. Основы теории и методики физической культуры. - М., 1999.
28. Матвеев Л.П. Общая теория спорта: Учебник для вузов физической культуры. - М.: Физкультура и спорт, 1999.
29. Матвеев Л.П. Основы спортивной тренировки. Учебное пособие для ИФК. М., Физкультура и спорт, 1977
30. Матвеев Л.П. Теория и методика физической культуры. - 3-е изд., перераб. и доп. -М.: Физкультура и спорт, СпортАкадемПресс, 2008. - 544 с.
31. Матвеев Л.П. Теория и методика физической культуры: Учебник для институтов физической культуры. - М.: Физкультура и спорт, 1991.
32. Менеджмент и экономика физической культуры и спорта : Учеб.пособие для студ.высш.пед.учеб.заведений / М. И. Золотов [и др.]. - М. : Академия, 2004. - 432 с.
33. Михайлов С.С. Спортивная биохимия. - М.: Советский спорт, 2004.
34. Настольная книга учителя физической культуры /Под ред. Л.Б. Кофмана. - М., 1998.
35. Новиков А.М. Научно-экспериментальная работа в образовательном учреждении. -М., 1998.- 134с.
36. Озолин Н.Г. Современная система спортивной тренировки. М., Физкультура и спорт, 1970
37. Основные направления научных исследований и тематика докторских диссертаций в сфере физической культуры и спорта. - М.: Советский спорт, 2005. - 92 с.
38. Петров П.К. Информационные технологии в физической культуре и спорте : Учеб. пособие / УдГУ. Ижевск, 2006. - 323 с.
39. Петров П.К., Ахметзянов Э.Р., Дмитриев О.Б. Практикум по информационным технологиям в физической культуре и спорте: учеб. Пособие Ижевск, «Удмуртский государственный университет», 2009. - 319 с.
40. Петров, Б.Н. Массовые спортивно-художественные представления. Основы режиссуры, технологии, организации и методики : Учеб. пособие для студ. учеб. заведений физ.культуры / Б. Н. Петров. - М. : СпортАкадемПресс, 2007. - 351с. : ил. -(Наука спорту). - Гриф: Рек. Гос. ком.РФ по физ. культуре, спорту и туризму.
41. Платонов В.Н. Система подготовки спортсменов в олимпийском спорте. - Киев, Олимпийская литература, 2004. - 806 с.
42. Платонов В.Н. Общая теория подготовки спортсменов в олимпийском спорте: Учебник для студентов вузов физической культуры. - Киев: Олимпийская литература, 1997.
43. Платонов В.Н. Подготовка квалифицированных спортсменов. - М.: Физкультура и спорт, 1986.
44. Полонский В.М. Оценка качества научно-педагогических исследований. - М., Педагогика, 1987. - 143с
45. Пронин С.А. Библиографический указатель авторефератов диссертаций по проблемам физической культуры и спорта (1937-2005). СПб.: 2006. -ЧастьГ 290с. Часть 2. - 287 с.
46. Система государственного и муниципального управления : Учебник. - М.: Изд-во РАГС,2005.-488 с.
47. Система муниципального управления : Учебник для вузов. - СПб.: Лидер, 2005. - 493 с.

48. Смирнов Ю.И., Полевщиков М.М. Спортивная метрология: Учебник для вузов физической культуры. - М., 2000.
49. Солодков А.С., Сологуб Е.Б. Физиология. Общая. Спортивная. Возрастная. Гриф УМО. - М.: Советский спорт.2008. - 620 с.
50. Столяров В.И. Место физической культуры и спорта в системе явлений культуры. -М., 1988. -27с.
51. Сулейманов И.И. Введение в теорию физической культуры. - Омск, 1991. - 45с.
52. Теория и методика спорта: Учебное пособие для училищ олимпийского резерва /Под общ. Ред. Ф.П. Сулова и Ж.К. Холодова. - М., 1997.
53. Теория и методика физического воспитания (под ред. Новикова А.Д., Матвеева Л.П.). Т. 1.-М., 1976.- 303 с.
54. Теория и методика физического воспитания. Учебник для институтов физической культуры. Под общ. ред. Л.П. Матвеева и А.Д. Новикова, т.2, М., Физкультура и спорт, 1976.
55. Туманян Г.С. Стратегия подготовки чемпионов.-М.: Советский спорт, 2006.-492 с.
56. Учение о тренировке (введение в общую методику тренировки). Под ред. Д. Харре. М., Физкультура и спорт, 1971
57. Федоров А.И. Информационные технологии в физической культуре и спорте : Программа и методические указания / А. И. Федоров ; Гос. ком. РФ по физ. культуре и спорту; Урал. гос. акад. физ. культуры. - Челябинск : УралГАФК, 2003. - 96 с.
58. Филин В.П., Семенов В.Г., Алабин В.Г. Современные методы исследований в спорте. -Харьков, 1994.- 130с.
59. Холодов Ж.К., Кузнецов В.С. Теория и методика физического воспитания и спорта: Учебное пособие для студентов вузов. - М.: Издательский центр «Академия», 2000.
60. Яхонтов Е.Р. Методология спортивно-педагогических исследований. - С.-Пб., 2006. -156с.